

DOI: 10.61189/392238uzlmap

· 摘要解读 ·

Virtual reality in the management of patients with low back and neck pain: a retrospective analysis of 82 people treated solely in the metaverse 摘要及解读



钱芃欣

贵州医科大学, 贵阳 550001

1 摘要翻译

该文发表于 *Archives of Physiotherapy*^[1]。非特异性腰痛(NS-LBP)和颈痛症(NPD)分别是导致残疾的第一和第四大常见病症。远程护理有望提高医疗保健的可持续性,减少环境污染,并为需要非虚拟护理的患者留出资源。本文回顾性分析接受元宇宙运动疗法的 82 名 NS-LBP 和(或)NPD 患者,旨在探究该疗法的可行性、安全性、有效性和结果指标。研究表明,在元宇宙中进行的虚拟现实治疗是安全的(没有不良事件发生)。收集的多于 40 个结果数据显示,NS-LBP 导致的残疾显著改善,改良 Oswestry 腰痛残疾指数降低 17.8%;NPD 导致的残疾显著改善,颈部残疾指数降低 23.2%。综上所述,这种运动疗法是可行的,也是安全的(未报告任何不良事件);可从大量患者中获得了完整的报告;该软件可以在一系列时间点上获取结果。但仍需进一步的前瞻性研究来更好地理解我们的临床发现。

2 摘要解读与评论

尽管已有许多 NS-LBP 和 NPD 的研究,并采取了药物、运动等管理措施,但 30 多年来,NS-LBP 和 NPD 的致残率仍未下降,给个人和社会带来巨大的经济负担^[2]。白春学教授团队提出曾经只能在实体建筑中获得的医疗保健服务,如今在虚拟世界中将触手可得。而使用数字通信远程提供医疗服务,正

是元宇宙医学发挥潜力的关键领域^[3]。本研究^[1]肯定了元宇宙疗法在“降本增效”方面的积极作用。“降本”即降低时间成本,元宇宙疗法能收集患者大量的临床数据,医生可远程监控治疗与病情的进展,有利于提升医疗效率;降低资源成本,远程护理可提高医疗保健的可持续性,减少环境污染,并为需要非虚拟护理的患者留出空间,可能会比传统的实体机构更能有效利用医疗资源。“增效”则体现在元宇宙疗法显著降低 NS-LBP 患者和 NPD 患者的各项指标,且未出现不良反应。远程医疗通过元宇宙拉近患者与医院的物理距离,这有力体现了“元医惠众生”的理念。

参考文献

- [1] ORR E, ARBEL T, LEVY M, et al. Virtual reality in the management of patients with low back and neck pain: a retrospective analysis of 82 people treated solely in the metaverse [J]. *Arch Physiother*, 2023, 13(1): 11.
- [2] GLOBAL BURDEN OF DISEASE STUDY 2013 COLLABORATORS. Global, regional, and national incidence, prevalence, and years lived with disability for 301 acute and chronic diseases and injuries in 188 countries, 1990–2013: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2013 [J]. *Lancet*, 2015, 386(9995): 743–800.
- [3] DAMAR M. What the literature on medicine, nursing, public health, midwifery, and dentistry reveals: an overview of the rapidly approaching metaverse [J]. *J Metaverse*, 2022, 2(2): 62–70.

引用本文

钱芃欣. Virtual reality in the management of patients with low back and neck pain: a retrospective analysis of 82 people treated solely in the metaverse 摘要及解读[J]. 元宇宙医学, 2024, 1(4): 62.

QIAN P X. The abstract interpretation of Virtual reality in the management of patients with low back and neck pain: a retrospective analysis of 82 people treated solely in the metaverse [J]. *Metaverse Med*, 2024, 1(4): 62.

[收稿日期] 2024-10-31

[接受日期] 2024-11-10

[作者简介] 钱芃欣. E-mail: qianpengxin0317@163.com